



피해자 상황 체크

가정 폭력이 의심될 때 아래의 질문들을 사용해서 관계를 점검해 보실 수 있습니다.

1. 당신의 파트너가 당신을 소유하려고 하거나 평소에 질투가 심합니까?
2. 당신의 파트너가 당신의 모든 행동을 통제하려고 합니까?
3. 당신의 파트너가 당신의 가족들 친척, 또는 친구들을 만나는 것을 감시합니까?
4. 당신의 파트너가 당신에게 갑자기 소리치르면서 화를 내는 행동, 때린 후에 미안하다고 사과를 하는 행동, 당신 없이는 살 수 없다는 말을 지속적으로 하는 행동, 혹은 사과의 의미로 선물을 주는 행동을 반복적으로 합니까?
5. 당신의 파트너가 당신에게 욕을 하거나 당신의 모든 행동이 잘못되었다고 비난합니까?
6. 당신의 파트너가 당신을 때리거나 밀치거나 혹은 물건을 던집니까?
7. 당신의 파트너가 당신의 신분에 대해 위협하는 말을 합니까?
8. 당신의 파트너가 당신에게 강제로 성행위를 하도록 요구한다든지 원치 않는 성적인 행위를 하게 합니까?
9. 당신의 파트너가 당신에게 자살하겠다고 위협한다든지 다 죽여 버리겠다고 말합니까?
10. 당신의 파트너가 당신을 경제적으로 계속 의존하도록 강요합니까?

위 질문들에 대한 대답에 “예”라는 대답이 하나라도 있다면, 아마도 당신은 당신의 파트너와 건강한 관계가 아닌 학대적인 관계에 있다고 볼 수 있습니다. 이러한 학대적인 관계를 깨뜨리기 위해서는 전문적인 도움이 필요합니다. 또한, 주위의 친구나 직장 동료들 중에서 이러한 학대적인 관계에 처해 있는 사람이 있다면 전문적인 도움을 받을 수 있도록 전문기관을 알려 주십시오.