

Hello
2025



January

1/25 PVSA
오리엔테이션
1/29 설날

February

2/21 입양정보 세션
2/19 성교육
민화그리기 이벤트

March

3/15 AFFI
리소스 패밀리
트레이닝
3/16 - 3/22
CACFP 주간

April



4/10 KFAM 골프

May

심리상담 워크숍

June

6/7 AFFI 바베큐



July

KFAM KAMP
(세부일정 추후 공지)
사이언스 캠프
(세부일정 추후 공지)

August

새학기 이벤트
(세부일정 추후 공지)



September



KFAM
제42회 갈라

October

가정폭력 인식의 달
행사

November

연말 스트레스 및
우울감 관리 세미나
(세부일정 추후 공지)



December

12/2 기빙 튜즈데이

12/6 AFFI
홀리데이 파티



For upcoming events visit kfamla.org!

당신 덕분에 이웃이 필요한 돌봄을 받고 앞으로 나아갈 힘을
찾을 수 있었습니다. 함께하면 세상을 바꾸고
삶을 변화시킬 수 있습니다.

2025년, API 커뮤니티 구성원들에게 치유와 위로를 전하고
안전한 쉼터를 만들어가는 여정에 동참해주세요.



폭력 피해자 지원 프로그램

성교육: 오해와 진실
2025년 2월 19일 수요일 오전 10시

부모와 자녀가 성(性)과 관계에 대해 대화할 수 있도록 기본적인 가이드를 제공하기 위해 마련되었습니다.

참여자들이 학교에서 제공되는 성교육과 같은 사회적 요소에 관련된 정보와 부모가 자녀를 어떻게 도울 수 있는지에 대해 논의할 수 있는 유익한 시간이 되길 바랍니다.

등록 신청

가정폭력 피해 지원 그룹: 라이프 비온드

함께 치유하고 성장해요.
가정폭력 생존자들을 위한 지원그룹이 2월에 다시 시작됩니다.

한국어로 진행되며, 주간 모임에서는 공예 활동, 책 토론 등 다양한 활동이 포함됩니다.

심리상담 프로그램



Welcome Melody!

올해 새롭게 함께하게 된
MSW 인턴 멜로디를
환영합니다!
멜로디와 함께할 앞으로의
한 해가 정말 기대됩니다.

성교육: 오해와 진실



등록을 위한 QR 코드
2월 12일까지 등록해주세요

서부시간대 날짜 (LA 기준)

2025년 2월 19일
수요일 오전 10시

QR코드가 안되면 링크 클릭

[HTTPS://SHORTURL.AT/VBSBR](https://shorturl.at/vbsbr)

추가 정보

참석자는 ZOOM을 통해 온라인으로 참석하거나 직접 참석할 수 있습니다.
주차는 인증을 받으면 \$3입니다.
우리는 어린이 돌봄 서비스를 제공하지 않습니다

추가 질문이 있으시면 Sunhee Kim (shkim@kfamla.org) 또는 Min Ji Jin (mjjin@kfamla.org)에게 연락해 주시기 바랍니다.

클라이언트를 위한 워크숍

무료 민화 워크숍이 자기 돌봄 시리즈의 일환으로 진행됩니다.

바쁜 일상에서 벗어나 스스로를 위한 시간을 가질 수 있는 안전한 공간을 제공하고자 마련한 자리입니다.



이번 달 발생한 산불로 인해 많은 지역사회가 큰 영향을 받았습니다. 이번 예상치 못한 자연재해로부터 회복 중인 모든 분들께 깊은 위로와 응원을 보냅니다.

KFAM은 가족과 개인이 이러한 불확실한 시기를 극복할 수 있도록 적절한 서비스와 프로그램을 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

우리의 중심지인 코리아타운에서 안전한 쉼터를 함께 만들어 나갈 수 있도록 계속해서 많은 관심과 지원 부탁드립니다.

AFFI

행사 안내

- 다음 입양 정보 세션: 2월 21일 예정
- AFFI 리소스 패밀리 승인 교육: 봄 교육은 3월에 진행



자세한 정보와 신청은 KFAM 웹사이트에서 확인하세요!

함께 다가오는 한 해를 준비해 나가요!



KFAM KAMP

SUMMER CAMP EXPLORING KOREAN CULTURE

여러분의 의견을 듣고 싶습니다!

간단한 설문조사로
생각과 의견을 공유해주세요.

설문조사



SHARE *the* LOVE

6TH ANNUAL GOLF TOURNAMENT

Thursday
04.10.25

자기 자신 돌보기!

감정들

잠을 잘 못잔다.

식습관이 달라진다.

쉽게 화가난다.

모든 것을 통제할 수 없는 기분이 든다.



믿기 힘들고 충격을 받는다.

생각을 멈출 수 없다.

두렵고 걱정된다.

할 일이 너무 많은데 에너지가 없다.

**스트레스가 많은 시기에
느낄 수 있는 감정들입니다.**

출처: www.ZEROTOTHREE.org.

자신을 돌보는 방법:

- 주변 사람들과 소통하세요. 믿을 수 있는 사람들과 이야기하며 자신의 감정, 두려움, 걱정을 공유해 보세요. 감정을 꼭꼭 눌러 담아두면 오히려 스트레스가 더 커질 수 있습니다.
- 잠시라도 쉬는 시간을 가지세요. 산책을 하거나 책을 읽는 등, 마음을 안정시키고 만족감을 줄 수 있는 활동을 해보세요.
- 규칙적인 일상을 유지하려고 노력하세요.
- 도움을 요청하는 것을 두려워하지 마세요! 신뢰할 수 있는 전문가와 상담하거나, 추가적인 도움이 필요하다면 전문적인 지원을 받아보는 것도 좋습니다.

