

불안 장애 자가진단 해석:

불안 장애를 선별할 때, 8점 이상의 점수는 불안 장애의 유력한 사례를 식별하기 위한 적절한 기준으로 간주됩니다. 불안 장애의 존재 여부와 유형을 결정하기 위해서는 추가적인 진단 평가가 필요합니다. GAD-7에서 8점을 기준으로 사용할 경우, 불안 장애를 진단하는 데 있어 민감도 92%, 특이도는 76%로 나타납니다.

다음 기준점은 불안의 심각도 수준과 상관관계가 있습니다:

- 점수 0-4: 최소 불안
- 점수 5-9: 경미한 불안
- 점수 10-14: 중간 불안
- 점수 15 이상: 심한 불안



상담 시간:

월 금: 오전 9시 오후 5시30분
(저녁 시간 예약은 요청 시 가능합니다)

전화번호: (213) 389-6755
팩스: (213) 389-5172



3727 West 6th Street, Suite 320
Los Angeles, CA 90020

이메일: admin@kfamla.org
웹사이트: www.kfamla.org



심리상담 서비스

건강한 삶, 행복한 가정

WWW.KFAMLA.ORG



심리상담 서비스

KFAM은 1983년부터 LA지역의 한인들에게 전문적이고 신뢰할 수 있는 심리상담 서비스를 제공하고 있습니다. 미국에서 상담 분야 석사학위 과정(MFT, MSW) 이상을 이수하고, 결혼가족치료사(LMFT)와 소셜워커(LCSW) 자격증을 가진 심리 상담사와 심리학자 (PsyD), 정신과 전문의(MD) 등으로 구성된 임상심리 상담 전문가들이 이중언어로 도와드립니다.

KFAM은 내담자를 존중하며, 안전하고, 문화적 차이에 민감한 환경에서 우수한 정신건강 서비스를 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

한국어와 영어로 서비스를 받으실 수 있습니다.



우리의 접근 방식

다음과 같은 구별된 방법으로 지역 사회의 요구를 충족시키기 위해 노력하고 있습니다:

전문적인 상담

- 안전하고 비밀이 보장된 환경

커뮤니티 아웃리치 이벤트

- 다양한 주제의 무료 세미나 개최

제공 서비스:

- 우울증, 불안증, PTSD, ADHD, 부모교육 등 개인, 가족, 커플 대상 상담 (5세 이상)
- 예방 및 조기 개입 프로그램 (PEI)
- Korean ISM/OCS
- 아동학대 예방 치료 프로그램 (CAPIT)
- 커뮤니티 대상 정신건강 워크샵
- 약물 처방 서비스
- 커뮤니티 아웃리치 이벤트

상담 서비스 비용과 대상

KFAM은 내담자의 수입, 연령, 종교, 체류신분, 성별, 건강 보험 가입 여부와 상관없이 모든 분에게 열린 서비스를 제공합니다. 상담 비용은 소득에 따라 다르며, 특정 조건에 해당하는 경우 무료로 상담 서비스를 받으실 수 있습니다. 자세한 정보는 (213) 389-6755로 문의해 주세요.

비밀보장

KFAM은 개인 의료 정보의 중요성을 잘 알고 있으며, HIPPA 규정에 따라 개인 정보 보호와 비밀 보장에 관한 연방 법규를 준수합니다.

불안 장애 자가진단 (GAD-7)

지난 2주 동안, 다음 문제들로 얼마나 자주 힘들셨나요?

1. 신경이 곤두서거나 불안하거나 초조한 느낌

<input type="radio"/> 전혀 없음: + 0점	<input type="radio"/> 일주일 중 절반 이상: + 2점
<input type="radio"/> 며칠 동안: + 1점	<input type="radio"/> 거의 매일: + 3점
2. 걱정을 멈추거나 통제할 수 없는 느낌

<input type="radio"/> 전혀 없음: + 0점	<input type="radio"/> 일주일 중 절반 이상: + 2점
<input type="radio"/> 며칠 동안: + 1점	<input type="radio"/> 거의 매일: + 3점
3. 다양한 것들에 대해 너무 많이 걱정함

<input type="radio"/> 전혀 없음: + 0점	<input type="radio"/> 일주일 중 절반 이상: + 2점
<input type="radio"/> 며칠 동안: + 1점	<input type="radio"/> 거의 매일: + 3점
4. 쉬는 것이 어려움

<input type="radio"/> 전혀 없음: + 0점	<input type="radio"/> 일주일 중 절반 이상: + 2점
<input type="radio"/> 며칠 동안: + 1점	<input type="radio"/> 거의 매일: + 3점
5. 너무 안전부절못해서 가만히 앉아 있기가 힘들

<input type="radio"/> 전혀 없음: + 0점	<input type="radio"/> 일주일 중 절반 이상: + 2점
<input type="radio"/> 며칠 동안: + 1점	<input type="radio"/> 거의 매일: + 3점
6. 쉽게 짜증이 나거나 화가 남

<input type="radio"/> 전혀 없음: + 0점	<input type="radio"/> 일주일 중 절반 이상: + 2점
<input type="radio"/> 며칠 동안: + 1점	<input type="radio"/> 거의 매일: + 3점
7. 끔찍한 일이 일어날 것 같은 두려움

<input type="radio"/> 전혀 없음: + 0점	<input type="radio"/> 일주일 중 절반 이상: + 2점
<input type="radio"/> 며칠 동안: + 1점	<input type="radio"/> 거의 매일: + 3점

GAD-7 점수는 각 항목의 점수를 합산하여 계산합니다.(총 점수)